



SCHWIMM-SPORT- VEREINIGUNG RHEYDT e.V.

Mitglied des Westdeutschen Schwimm-Verbandes im D.S.V.
Mitglied des Kanu-Verbandes Nordrhein-Westfalen im DKV.

SCHWIMMEN
SPRINGEN
WASSERBALL
KANU

Schwimm-Sport-Vereinigung Rheydt e.V., Ahren 54, 41238 Mönchengladbach

Datum: 15.06.20
Ansprechpartner:
Gudrun Gruhn
02166-982518
Mail: gudrun.gruhn@t-online.de

Betrieb HB Giesenkirchen nach der aktuellen Empfehlung

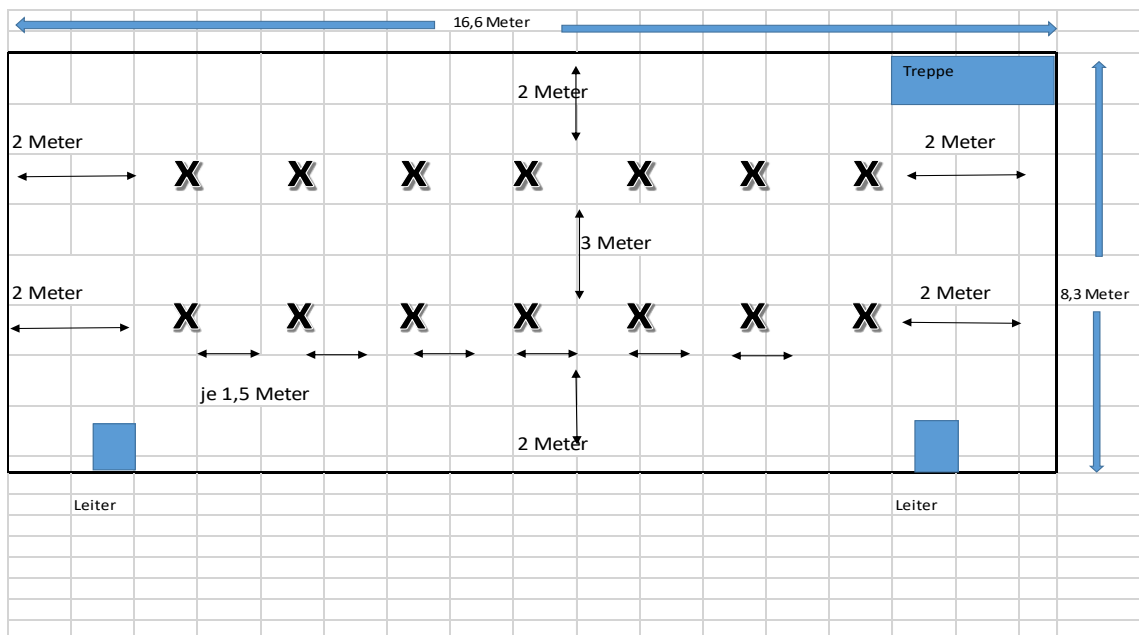
(Stand 15.06.2020)

1. Allgemeines
2. Vereinsbetrieb
3. Anfängerschwimmen
4. Aqua-Fit, Wassergymnastik
5. Nichtschwimmerausbildung

1. Allgemeines

- Auslastung nach Personenbezogener Wasserfläche, bei 75% Auslastung
- Lehrschwimmbecken, 16,6 m x 8,3 qm = 134 qm Wasserfläche
(4,5m²/Pers.):75% Nennbelastung = 22 Personen

Hallenbad Giesenkirchen- Plan für Aqua+Wassergymnastik



- Die maximale Besucherzahl, die gleichzeitig im Bad sind, wurde auf 15 festgelegt

- Bei Öffnung jedes vierten Spindes können 15 Fächer im Hallenbad geöffnet und die Abstandsregel eingehalten werden
- Abstandsmarkierungen müssen überall, wo sich Schlangen bilden können angebracht werden, ggf. auch im Außenbereich
- Auf allen Sitzbankflächen werden Abstandsmarkierungen von 1,5 m angebracht
- Es wird davon ausgegangen das eine komplette Reinigung des Bades in den Morgenstunden von der Reinigungsfirma Jansen übernommen wird.
- Einrichtung von Markierungen als Hinweis der Abstandsflächen werden am Beckenrand angebracht
- In sämtlichen Bereichen, in denen die Abstandsregel nicht eingehalten werden kann gilt die Pflicht zum Tragen eines Mund- und Nasenschutzes
- Desinfektionsmittelspender müssen im Vereinseingang und am Haupteingang montiert werden
- Verhaltenshinweise gut sichtbar aushängen
- Gästen sowie Beschäftigten mit Symptomen einer Atemwegsinfektion ist der Zutritt zu dem Schwimmbad sowie anderen Geschäftsräumen zu verweigern; Ausnahmen bei Beschäftigten sind nach ärztlicher Abklärung möglich
- Zur Beatmung von reanimationsbedürftigen Personen sind Ambu-Beutel vorhanden (AED-Koffer)

Wichtige Verhaltenshinweise zum Aushang und Weitergabe an die Vereine/
Kursteilnehmer

- Nutzen Sie die Handdesinfektionsgeräte im Eingangsbereich (Vereinseingang)
- Die WC- Bereiche dürfen nur von 1 Personen betreten werden
- Die wichtigsten Maßnahmen zur individuellen Prävention einer Infektion mit Viren bestehen in einer Husten- und Nies-Etikette sowie einer gründlichen Handhygiene, also:
 - o Husten und Niesen möglichst immer in die Armbeuge
 - o Hände häufig und gründlich waschen
- Halten Sie in allen Räumen die gebotenen Abstandsregeln ein, in engen Räumen warten Sie bitte, bis anwesende Personen sich entfernt haben
- Auf dem Beckenumgang müssen enge Begegnungen vermieden und die gesamte Breite zum Ausweichen genutzt werden
- Auch in Schwimmbecken gibt es Zugangsbeschränkungen, beachten Sie bitte diese
- Vermeiden Sie Menschenansammlungen im gesamten Bad und vor dem Bad

Umkleidebereich:

- Laut Empfehlung DGfDB nur jeden vierten Spind öffnen, die restlichen Spinde werden verschlossen
- In den Umkleiden gilt die Pflicht zum Tragen von Mund- und Nasenschutz, Kinder unter 10 Jahren ausgenommen

Duschen und Toiletten

- Der Zugang in die Duschen wird mit einem Einbahnsystem geregelt, so dass diese unter Einhaltung des Mindestabstand 2 m genutzt werden dürfen. Bei unzureichenden Abständen werden Duschen außer Betrieb genommen. Vor dem Training nach Anweisung der Übungsleiter duschen, nach dem Training/ Kurs oder schwimmen ist zu Hause zu duschen.
- In den Toiletten hat nur eine Person Zugang, Beschilderung wird aufgehängt

2. Vereinsbetrieb

- **Im Vereinsbetrieb ist die max. Benutzeranzahl im Lehrschwimmbecken auf 15 Personen festgelegt**
- **bei Schwimmkursen mit Kontakt auf 10 Personen festgelegt**
- Alle Vereinsmitglieder haben sich an die Hygienemaßnahmen zu halten und der Trainer hat diese zu kontrollieren und sicherzustellen
- Zum Warm machen der Sportler ist der gesamte Beckenumgang zu nutzen, damit ein Abstand von mindestens 2m gewährleistet werden kann
- Verhaltenshinweise gut sichtbar aushängen und den Vereinsmitgliedern auszuhändigen
- Wenn mehrere Vereine Training haben, ist nach der Trainingsstunde die Benutzen Umkleiden und Toilettenanlagen durch den Verein, ggf. durch eine Servicekraft der SSV Ry, zu reinigen. Bei mehreren Übungseinheiten ist zwischen den Zugangszeiten ein Zeitfenster einzuplanen, in der die Benutzten Umkleidekabinen gereinigt werden können.
- Der Zugang zum Bad erfolgt mit dem Trainer/ Übungsleiter gemeinsam über den Vereinseingang (Maskenpflicht)
- Der Ausgang führt über gesammelt über den Vereinseingang (Maskenpflicht), der Trainer/ Übungsleiter sorgt dafür das kein Vereinsmitglied/ Kursteilnehmer im Bad verbleibt
- Kein Zutritt für Gäste, Zuschauer oder anderen Personen
- Die Besucherzählung erfolgt über eine Anwesenheitsliste (Datum, Uhrzeit Betreten und Verlassen des Bades, Name, Anschrift und Telefonnummer der Anwesenden Anmerkung auf keine Krankheitssymptome,) diese sind vom Trainer/ Übungsleiter zuführen und werden dann 4 Wochen vom Trainer aufbewahrt.
- Auf Hilfsmitteln im Trocken ist zu verzichten
- Laute Ansprachen quer über das Becken sind zu vermeiden
- Keine Pust- und Ausatmungsübungen mit Hilfsmitteln

3. Anfängerschwimmen-Kinder

- Verhaltenshinweise gut sichtbar aushängen und den Kursteilnehmern auszuhändigen
- Alle Kursteilnehmer haben sich an die Hygienemaßnahmen zu halten und der Übungsleiter hat diese zu kontrollieren und sicherzustellen
- In den 2 Sammelkabinen können je 8 Kursteilnehmer untergebracht werden
- Der Zugang zum Bad erfolgt mit dem Trainer/ Übungsleiter gemeinsam über den Vereinseingang (Maskenpflicht)
- Der Ausgang führt über gesammelt über den Vereinseingang (Maskenpflicht), der Trainer/ Übungsleiter sorgt dafür dass kein Vereinsmitglied/ Kursteilnehmer im Bad verbleibt
- Kein Zutritt für Gäste, Zuschauer oder anderen Personen
- Die Besucherzählung erfolgt über eine Anwesenheitsliste (Datum, Uhrzeit Betreten und Verlassen des Bades, Name, Anschrift und Telefonnummer der Anwesenden, Anmerkung auf keine Krankheitssymptome) diese sind vom Trainer/ Übungsleiter zuführen und werden dann 4 Wochen vom Trainer aufbewahrt.
- Die Kursteilnehmer ziehen zu Hause schon die Schwimmkleidung an, sodass dann nur noch die Straßenkleidung im Bad ausgezogen werden muss. Wenn Kinder beim Umziehen Hilfe benötigen darf eine Person (gleicher Haushalt und immer dieselbe Person) beim Umziehen behilflich sein.
- Der Übungsleiter holt die Kinder im Garderobebereich ab
- Auf Hilfsmitteln im Trocken ist zu verzichten
- Laute Ansprachen quer über das Becken sind zu vermeiden
- Es dürfen nur Einzelübungen, keine Partner- oder Gruppenübungen, stattfinden
- Keine Pust- und Ausatemübungen mit Hilfsmitteln

4. Aqua-Fit und Wassergymnastik-Gesundheitsschwimmen

Im Vereinsbetrieb ist die max. Benutzeranzahl im Lehrschwimmbecken auf 14 Personen festgelegt – s. Plan

- Alle Vereinsmitglieder haben sich an die Hygienemaßnahmen zu halten und der Trainer hat diese zu kontrollieren und sicherzustellen
- Verhaltenshinweise gut sichtbar aushängen und den Vereinsmitgliedern auszuhändigen
- - Wenn mehrerer Vereine Training haben, ist nach der Trainingsstunde die Benutzen Umkleiden und Toilettenanlagen durch den Verein, ggf. durch eine Servicekraft der SSV Ry, zu reinigen. Bei mehreren Übungseinheiten ist zwischen den Zugangszeiten ein Zeitfenster einzuplanen, in der die Benutzten Umkleidekabinen gereinigt werden können.
- Der Zugang zum Bad erfolgt mit dem Trainer/ Übungsleiter gemeinsam über den Vereinseingang (Maskenpflicht)

- Der Ausgang führt über gesammelt über den Vereinseingang (Maskenpflicht), der Trainer/ Übungsleiter sorgt dafür das kein Vereinsmitglied/ Kursteilnehmer im Bad verbleibt
- Kein Zutritt für Gäste, Zuschauer oder anderen Personen
- Die Besucherzählung erfolgt über eine Anwesenheitsliste (Datum, Uhrzeit Betreten und Verlassen des Bades, Name, Anschrift und Telefonnummer der Anwesenden Anmerkung auf keine Krankheitssymptome,) diese sind vom Trainer/ Übungsleiter zuführen und werden dann 4 Wochen vom Trainer aufbewahrt.
- Auf Hilfsmitteln im Trocken ist zu verzichten
Bei den Übungen im Wasser wird ein Abstand von mindestens 1,5 m zur nächsten Person einzuhalten
- Laute Ansprachen quer über das Becken sind zu vermeiden
- Keine Pust- und Ausatmungsübungen mit Hilfsmitteln
Es dürfen nur Einzelübungen, keine Partner- oder Gruppenübungen, stattfinden
Der Übungsleiter bleib außerhalb des Beckens und kann somit sicherstellen, dass der Mindestabstand von 1,5m eingehalten wird.

5. Nichtschwimmerkurse-Kinder

- Verhaltenshinweise gut sichtbar aushängen und den Kursteilnehmern auszuhändigen
- Alle Kursteilnehmer haben sich an die Hygienemaßnahmen zuhalten und der Übungsleiter hat diese zu kontrollieren und sicherzustellen
- In den 2 Sammelkabinen können je 5 Kursteilnehmer untergebracht werden
- Der Zugang zum Bad erfolgt mit dem Trainer/ Übungsleiter gemeinsam über den Vereinseingang (Maskenpflicht), Kinder unter 6 Jahren oder hilfsbedürftige Kinder dürfen von einem Mitglied aus der Familie bis in die Umkleide begleitet werden
Kinder unter 10 Jahren sind von der Maskenpflicht befreit
- Der Ausgang führt über gesammelt über den Vereinseingang (Maskenpflicht), der Trainer/ Übungsleiter sorgt dafür das kein Vereinsmitglied/ Kursteilnehmer im Bad verbleibt
- Kein Zutritt für Gäste, Zuschauer oder anderen Personen
- Die Besucherzählung erfolgt über eine Anwesenheitsliste (Datum, Uhrzeit Betreten und Verlassen des Bades, Name, Anschrift und Telefonnummer der Anwesenden, Anmerkung auf keine Krankheitssymptome) diese sind vom Trainer/ Übungsleiter zuführen und werden dann 4 Wochen vom Trainer aufbewahrt.
es werden 2 Gruppen mit je 5 Kinder + 1 Übungsleiter gebildet
- Der Übungsleiter holt die Kinder im Garderobenbereich ab
- Es dürfen nur Einzelübungen, keine Partner- oder Gruppenübungen, stattfinden